

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

(Смирнов А.Н.)



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

(Богомолова И.В.)



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**

(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

" 12 " 03 2025 г.

День: 3

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	16,2	16,5	43,9	395	54-1т	41,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,1</b>	<b>17,3</b>	<b>72,1</b>	<b>517</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	1	0,1	2,3	13	54-3з	17,68
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,6	5,5	27,5	170	134	8,57
ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	130	12,8	13	15,9	235	360	45,87
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	5,8	38,2	229	332	9,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>765</b>	<b>23,1</b>	<b>24,7</b>	<b>100,7</b>	<b>724</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,2</b>	<b>47</b>	<b>182,2</b>	<b>1350</b>		

День: 3

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,7	13,8	24,5	270	275	15,44
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
БАНАН	150	2,5	0,9	30	140	тк	32,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>78,4</b>	<b>523</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	1	0,1	2,3	13	54-3з	17,68
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,6	5,5	27,5	170	134	8,57
КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	100	14,8	12,6	16,8	250	54-25м	49,99
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,5	4,9	38	210	511	12,58
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>735</b>	<b>23,2</b>	<b>23,4</b>	<b>101,2</b>	<b>720</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,6</b>	<b>44,2</b>	<b>189</b>	<b>1352</b>		

Зав. производством Колесник М.И.